

Darmvoorbereiding bij operatie



Dr DERUYTER LIEVEN

Informatie over darmvoorbereiding bij operaties waarbij een deel van de dikke darm of endeldarm verwijderd wordt.

HP

AZ SINT-JANBRUGGE-OOSTENDE AV

CAMPUS HENRI SERRUYS

Waarom darmvoorbereiding?

Bij operaties waarbij een deel van de dikke darm of endeldarm wordt verwijderd zal een darmvoorbereiding noodzakelijk zijn om de verbinding (anastomose) tussen de geopende darmsegmenten uit te voeren in “propere” omstandigheden, tzt in afwezigheid of minimale aanwezigheid van stoelgang.

Deze darmvoorbereiding gebeurt niet alleen bij dikke darm –of endeldarmoperaties, maar ook bij gynaecologische operaties of andere ingrepen in de buikholte waarbij het mogelijk is dat de dikke darm of endeldarm deels dient verwijderd of beschadigd kan worden, waarbij een herstel noodzakelijk is.

Deze darmvoorbereiding kan verschillende vormen aannemen naargelang het type operatie dat gepland wordt.

Bij spoedeisende operaties waar een deel van de dikke darm of endeldarm dient verwijderd te worden is een darmvoorbereiding niet mogelijk. Daarom wordt bij spoedoperaties dikwijls een tijdelijk stoma aangelegd.

Hoe gebeurt de darmvoorbereiding?

Vijf dagen voor de geplande operatie gebruikt men een **restenarme voeding** (cfr bijgevoegde tabel hieronder). Hierdoor zal de hoeveelheid stoelgang in de dikke darm aanzienlijk afnemen, zodat de darmvoorbereiding vlotter zal gebeuren. Bij patiënten met een ziekteproces dat de dikke darm gedeeltelijk afsluit, zal deze restenarme voeding de klachten van krampen en opzetting van de buik aanzienlijk doen verminderen.

De dag voor de operatie mag een licht ontbijt worden genuttigd (wit brood, toast, beschuit met honing, confituur zonder pitten of pellen, magere smeerkaas, magere platte kaas) en koffie of thee met halfvolle melk, magere yoghurt). Neem uw dagelijkse medicatie één uur voor het starten van de darmvoorbereiding.

De darmvoorbereiding bestaat uit het drinken van een oplossing Moviprep^o (macrogol). Moviprep^o wordt geleverd op voorschrift van de arts bij de

apotheker. In de verpakking zitten twee doorzichtige plastic zakjes. Elk zakje bevat een groot zakje A en een klein zakje B, die beide opgelost worden in één liter niet bruisend koel water. Drink deze eerste liter Moviprep° over een periode van één tot twee uur. Probeer om de 10 tot 15 min een glas leeg te drinken.

Na de eerste liter Moviprep° drink u 1 liter niet bruisend water over 1 uur.

Nadien drinkt u de tweede liter Moviprep° oplossing op dezelfde wijze als de eerste inname.

Van zodra u de Moviprep° oplossing begint te drinken wordt de stoelgang waterig en blijft u best in de buurt van een toilet. Als de ontlasting geel en doorzichtig wordt, bent u klaar met de darmvoorbereiding.

Gedurende het drinken van de Moviprep° oplossingen drink je best 1 liter heldere vloeistoffen (koffie en thee zonder melk en suiker, niet bruisend water, heldere bouillon en fruitsap zonder vruchtvlees. Het drinken van 2 tot 4 PreOp drankjes is toegelaten.

De darmvoorbereiding stopt om middernacht voor de operatie.

Als u geen stoelgang hebt na 6 uur moet u stoppen met drinken en de arts verwittigen.

Mogelijke bijwerkingen van Moviprep° zijn: buikpijn, krampen, opzetting van de buik, misselijkheid.

Enkele tips bij de Moviprep° darmvoorbereiding.

Het drinken van gekoelde Moviprep° oplossing is aangenamer.

Het drinken met een rietje vermindert het contact met de smaakpapillen van de tong.

De oplossing mag aangelengd worden met appelsap, grenadinesiroop.

Het gebruik van kauwgom tussen het drinken bevordert de darmwerking.

Inotyol° zelf vermindert de anale irritatie door de frequente waterige ontlasting.

Waar gebeurt de darmvoorbereiding?

Darmvoorbereiding zoals hierboven beschreven kan thuis gebeuren. U krijgt de nodige voorschriften en instructies mee van uw arts.

Sommige mensen verkiezen de darmvoorbereiding in het ziekenhuis te doen. U wordt dan 1 dag voor de operatie gehospitaliseerd in de ochtend tegen 9h30. U mag thuis nog een licht ontbijt gebruiken en uw thuismedicatie innemen.

Andere vormen van darmvoorbereiding.

Niet alle darmoperaties hebben een darmvoorbereiding nodig zoals hierboven beschreven. Bij aandoeningen van de rechter zijde van de dikke darm volgt u een restenarm dieet gedurende 5 dagen die de operatie voorafgaan. U krijgt dan avond voor de operatie en de ochtend van de operatie een groot lavement toegediend.

Bij vragen of problemen bij de darmvoorbereiding thuis :

Verpleegafdeling C8 Campus Henri Serruys

Tel 059/555185

Restenarme voeding

Voedingsproducten	toegelaten	te vermijden
brood en granen	wit brood toast of beschuiten geroosterd wit brood sandwiches cornflakes natuur ricekrispies witte pistolet melkbrood	volkoren en rogge brood meergranenbrood chocolade ontbijtgranen volkoren ontbijtgranen muesli havermout koffiekoeken, croissants rozijnenbrood
vetstof	dieetmargarine olijfolie, arachideolie	boter, margarine bak –en braadvet runds- en varkensvet
kaas	magere plattekaas magere smeerkaas vetarme harde kaas	vette kaassoorten (>30%) Brie, Camembert kruidenkaas
bereide vleeswaren	kippewit, kalkoenfilet ontvette ham paardenvlees kalfsworst	vleessalades, salami paté, bereide américain spek hespenworst
zoet beleg	honing, siroop confituur zonder pitten confituur zonder vellen confituurgelei	choco, hagelslag chocolade, speculoos peperkoek speculoospasta

dranken

niet-bruisend water
thee, zwarte koffie
appel –en druivensap
vruchtenlimonade

bruisende dranken
sinaasappelsap
pompelmoessap
alkoholische dranken

soep

ontvette, heldere bouillon

roomsoepen
soep uit pakjes
soep uit blik

aardappelen

gekookte, gestoomde
aardappelen zonder schil
puree zonder vetstoffen

gebakken aardappelen
kroketten
frietten, chips

deegwaren, rijst

witte macaroni
witte spaghetti
gepelde witte rijst
noedels

volkoren deegwaren

volle rijst

groenten

zacht gekookte
of gestoomde groenten
(bloemkool, broccoli,
wortelen, witloof,
spinazie, courgette,
knolselder)

rauwkost, tomaten
sla, komkommer,
radijs, ajuin, erwten,
champignons,
paprika, spruiten,
savooikool,
witte en rode kool,
witte en rode bonen

vlees	mager runds-, kalfs-, paarde- en varkensvlees kip, kalkoen wild	lamsvlees, worst, spek, eend, gans, vetrijk varkensvlees gepaneerd vlees corned beef
Vis en Schaaldieren	kabeljauw, tong, wijting, rog, tarbot, heilbot, tonijn, garnalen, krab, kreeft	vette vis zoals zalm, haring, paling, makreel, gerookte vis, sardines, mosselen, oesters, gepaneerde gefrituurde vis
kruiden	nootmuskaat, laurier, kervel, dragon, zout, kaneel, saffraan, vanille, zwarte peper, kruidnagel	look, curry, pili-pili, paprikapoeder, witte peper, azijn, Provençaalse kruiden chili
sauzen	light-mayonaise, light-dressing sauzen op basis van halfvolle melk en/of vetarme kaas vleessaus met vetarme heldere bouillon	mayonaise, mosterd, ketchup, pickles, tomatensaus, pikante sauzen kant –en klare saus, saus in poedervorm tartaarsaus

melkprodukten	magere yogurt, sojadriinks, sojapudding, vanillepuding met halfvolle melk	volle melk produkten, room, slagroom, roomijs, chocolademelk fruityoghurt
eieren	omelet, spiegelei, hard gekookt ei	
fruit	fruitmoes zonder pitten en pellen, opgelegd fruit	vers fruit, noten, gedroogd fruit
desserts	cake, wafels, boudoirbiscuit droge koeken zonder chocolade (Petit Beurre, Boudoirs, Madeleine, Rachel, droge cake	taart, patisserie, bladerdeeg, kruimeldeeg chocolade met nootjes, marsepein

Dieetafdeling Campus Henri Serruys:

059/555226